Fundación Progresa

CONVENIO 1120-07-017-2022 ALCALDÍA DE RIONEGRO
FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

	Rionegro	**NOMBRE PROFESIONAL**	Jorge Andrés Galindo Navarro
NOMBRE INSTITUCIÓN	FETISA Sede Julio Sanin	**FECHA**	Día 16 Mes 11 Año 23
TEMA:	Prevención al uso del vapeador	**POBLACIÓN** 4C	Docentes ___ Directivos ___ Estudiantes X Padres ___

PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA	**PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA**
1 Jerónimo Henao V.	28 Juan fernando m.
2 Daycir CR7 ♡ valencia	29 Yanny Andres
3 José Ignacio Villareal	30 Juan Jose castro
4 matias valencia.O.	31 IVAN DAVID DAZA R.
5 Julieta Tomaly Garcia	32 ISABELLA RIVERA VERGARA
6 Isabela Henao Arbelaez	33 ♡ Lussiana quesada Alzate
7 Emily Johana Rendon Garcia.	34 ♡ Camila Isabel morales
8 Emmanuel Andriange sanches	35 ♡ Sara Acevedo valencia.
9 Emmanuel villegas	36 Mollos Bedoya martinez
10 Shalom	37 ♡ ♡ Anlly Marcela Tuberquia s.
11 Karen Martinez	38 Natalia Salcedo polo

CONVENIO 1120-07-017-2022 ALCALDÍA DE RIONEGRO
FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

12 Alejandra Ramirez Martinez	39
13 Emily Fonseca Sierra	40
14 Geomarys Anabellá	41
15 Amaya Bohorquez Martin	42
16 Leandro florez velasquez	43
17 Sofhia Victoria Atucho C.	44
18 Danna Isabella velasques. J	45
19 Antonella Castaño Santos	46
20	47
21	48
22	49
23	50
24	51
25	52
26	53
27	54

OBJETIVO	
Prevenir a los Niños, niñas y adolescentes frente a los factores de riesgo que tiene el uso de vapeador frente a la causante de enfermedades pulmonares, enfermedades cardiacas y cáncer; incluso de trastornos de ansiedad.	
LOGROS	**DIFICULTADES**
- Se pretende reflexionar sobre un cambio de mentalidad que prevenga todo este tipo de conductas consumistas, fomentando espacios de convivencia social. - Que el estudiante conozca realmente los efectos sobre el consumo del vapeador.	Algunos estudiantes han consumido vapeador por motivaciones extrínsecas.

DESARROLLO

¿Qué es vapear?

- Es inhalar el vapor creado por un cigarrillo electrónico u otro dispositivo.
- Contienen un líquido que suelen contener nicotina, saborizantes y sustancias químicas.
- El líquido se calienta y se convierte en un vapor, que la persona inhala.
- Por eso, consumir cigarrillos electrónicos recibe el nombre de "vapear" (de vapor).



¿Por qué deben dejar este hábito?

- **Efectos desconocidos sobre la salud:** aún no se conocen muchas de las consecuencias a largo plazo de vapear.
- **Es una adicción.**
- **Riesgos cerebrales:** la nicotina afecta el desarrollo cerebral de niños y adolescentes.
- **Toxinas (venenos):** El vapor contiene sustancias químicas nocivas y partículas muy finas que se inhalan hacia el interior de los pulmones y luego se exhalan al medio ambiente.
- **Dinero:** vapear es caro.

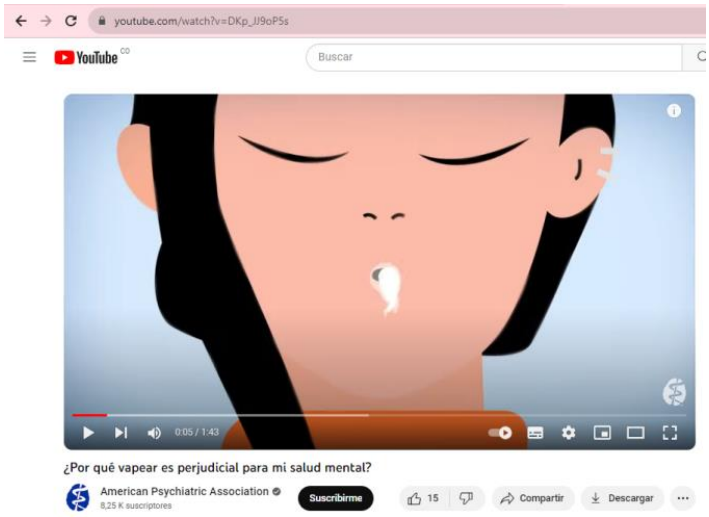
¿Cuáles son los efectos sobre la salud?

- Introduce nicotina en el cuerpo. Y la nicotina es muy adictiva y puede: Hacer más lento el desarrollo cerebral en niños y adolescentes, y afectar a la memoria, la concentración, el aprendizaje, el auto-control, la atención y el estado de ánimo.
- Aumentar el riesgo de sufrir otros tipos de adicciones en la vida adulta.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

- Sugiera a su hijo que busque sitios de internet y programas que ayuden a las personas que quieren dejar de vapear.
- Profesional de la salud.
- Apoye a su hijo cuando intente dejar de vapear.
- Sea un buen ejemplo cuidando de su propia salud. Si usted fuma o vapea, comprométase a dejarlo.
- Hable con su hijo sobre los graves daños pulmonares e incluso de muertes, en personas que vapean.

Posteriormente, se enseña el siguiente video, para comprender :



https://www.youtube.com/watch?v=DKp_JJ9oP5s

Para concluir, los estudiantes realizan una reflexión acerca del video y argumentan a partir de los nuevos conocimientos la importante de la abstención frente al uso de vapeadores, lo que conlleva a una información más precisa acerca de los efectos que genera en el organismo y la dependencia que puede generar en su condición mental.

FUENTE DE VERIFICACIÓN (Listado de firmas)